



Standort Oberursel, Haus Feldberg mit Mutter- und Kind Station



Klinik Hohe Mark

Oberursel | Mutter-Kind Station

Die stationäre Mutter-Kind-Behandlung hat das Ziel, psychisch erkrankte Mütter zu behandeln, ohne sie von ihrem Kind zu trennen. So kann sowohl die seelische Erkrankung der Mutter behandelt werden als auch eine bestehende Beziehungsstörung mitbehandelt oder einer Beziehungsstörung zum Kind vorbeugend begegnet werden. Es werden Mütter mit seelischen Erkrankungen behandelt, welche im Rahmen von Schwangerschaft und Geburt erstmals und/oder plötzlich aufgetreten sind oder Mütter, bei denen eine psychische Erkrankung seit längerem besteht. Kinder im Alter von 1 – 24 Monaten können mit aufgenommen werden.

Wie sieht die stationäre Behandlung aus?

Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung mit besonderer Berücksichtigung mütterspezifischer Aspekte:

- Psychotherapeutische Bearbeitung erlebter Defizite in der Beziehung zum Kind. Bearbeitung von Schuldgefühlen und erlebter Unsicherheit der Mutter ihrem Kind gegenüber
- Spezielle Psychopharmakotherapie in Spätschwangerschaft und während der Stillzeit
- Einzel- und Gruppentherapie

Wie kommt es zu einer Aufnahme?

Nach einem telefonischen Gespräch über das Mutter-Kind-Beratungstelefon (Mo., Mi. u. Fr. zwischen 10.00 u. 11.00 Uhr unter Tel.-Nr.: 06171/204-3910) erfolgt ein Vorgespräch in der Klinik Hohe Mark in Oberursel.

DGD Klinik Hohe Mark gGmbH

Friedländerstraße 2, 61440 Oberursel (Taunus)

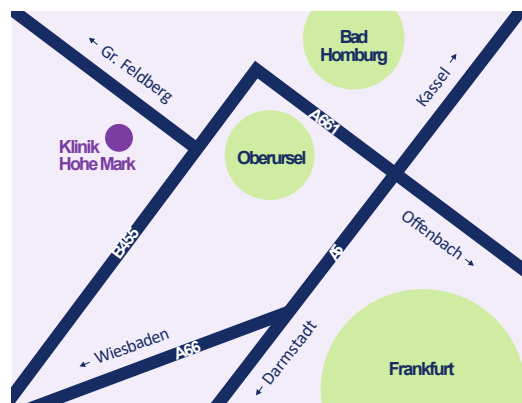
Telefon 06171 204-0 Telefax 06171 204-8000

klinik@hohemark.de | www.hohemark.de

Anreise Oberursel

Vom Hbf in Frankfurt

S5 bis zum Bahnhof Oberursel, dann mit der U3 bis zur Endhaltestelle Hohemark.
Oder mit einer der U- oder S-Bahnen zwei Stationen bis Hauptwache, dann mit der U3 bis Endhaltestelle Hohemark



Parkempfehlung
Auf dem Klinikgelände befindet sich ein zweigeschossiges Parkdeck.

Anreise Frankfurt

U-Bahn

U4 und U7, Haltestelle „Kruppstraße“. Da nur jede 2. Bahn bis zur Kruppstraße durchfährt bitte unbedingt auf das Fahrtziel ENKHEIM achten.

PKW

über Riederwald/ Erlenbruch oder Seckbach, Bad Vilbeler Landstraße in Richtung Hessen-Center.



Parkempfehlung

P+R-Haus Borsigallee, ca.100 m Fußweg

072023/2027-2.500b



Eltern-Kind-Behandlung in der Klinik Hohe Mark

ambulant - tagesklinisch - stationär

Psychiatrie | Psychotherapie |
Psychosomatik | Suchtmedizin



Stand: Juli 2023



Sehr geehrte, liebe Leser*innen,

wenn von den Eltern die Mutter und/oder der Vater - *ob zusammen lebend oder allein erziehend* - seelisch erkrankt/erkranken, so hat dies Auswirkungen auf die ganze Familie. Insbesondere Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen leiden häufig sehr unter dieser Situation. Denn es sind Belastungen zu erwarten, die für Kinder zu einem Risiko werden können selbst psychisch zu erkranken oder in der eigenen Entwicklung zu stagnieren.

Es ist daher von hohem präventivem Interesse, diese Familien frühzeitig zu sehen, die entsprechende Familiendynamik zu verstehen und Unterstützung anzubieten. Hierfür leisten schon seit Jahren das bestehende Netzwerk der psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung für Eltern bzw. für die betreffenden Mütter oder Väter sowie das niederschwellige, familienunterstützende Angebot durch die Jugendämter und andere Träger eine wichtige Arbeit. Doch darüber hinaus ergibt sich ein Bedarf an primärpräventiven Angeboten und Verbesserungen der Schnittstellen zwischen den entsprechenden Hilfsangeboten.

Aufgrund dieser Beobachtungen hat die Klinik Hohe Mark ein Konzept für eine differenzierte Eltern-Kind-Behandlung entwickelt, welche unterschiedliche, fachliche Kompetenzen bündelt. Diese werden bedarfsorientiert - in Frankfurt ambulant und teilstationär im Eltern-Kind-Kompetenzzentrum sowie in Oberursel stationär - angeboten.

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Die DGD Klinik Hohe Mark gGmbH in Frankfurt und Oberursel

Frankfurt | Eltern-Kind-Ambulanz

Das Angebot unserer Spezialsprechstunde richtet sich an Erwachsene mit psychischen Störungen, die als Mutter und/oder Vater Eltern sind - *ob zusammen lebend oder allein erziehend* - und deren gesundheitliche Probleme sich auf die Beziehung zu ihren Kindern auswirken können. Der Schwerpunkt der Behandlung liegt daher auf gemeinsamen Terminen des Elternteiles mit dem Kind.

Wir bieten fachliche Unterstützung und Beratung in allen Phasen der Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft. Wir sind ein multiprofessionelles Team aus dem ärztlichen und psychologischen Dienst, dem Sozialdienst, der Ergotherapie und der Pflege.

Unser Behandlungsspektrum:

- Kinderwunsch-Beratung bei psychiatrischer Vorgeschichte und Diagnose
- Intensive Begleitung in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Diagnostische Klärung und Beratung zu Therapiemöglichkeiten
- Psychotherapeutische Einzelgespräche und Beratung
- Bezugs-Pflege
- Beratung durch den Sozialdienst
- Spezifische Gruppenangebote
- Krisenintervention
- Einbezug des Partners/der Partnerin

Hier finden Sie uns, wenn Sie Hilfe brauchen:

Eltern-Kind-Kompetenzzentrum der
DGD Klinik Hohe Mark gGmbH
Borsigallee 19, 60388 Frankfurt am Main
Tel. 069 244 323-2200, Fax: 069 244 323-2210
elkiko@hohemark.de | www.hohemark.de

Frankfurt | Eltern-Kind-Tagesklinik

Bei ausgeprägten Symptomen, die Sie in der Bewältigung ihres Alltags behindern, ist eine Aufnahme in unsere Eltern-Kind-Tagesklinik möglich (Aufnahme eines Elternteils mit einem Kind bis höchstens im Alter von 2 Jahren).

Aufnahmediagnosen können z.B. Postpartale Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen oder Bindungsstörungen zum Kind sein. Eine Aufnahme erfolgt nach einem ausführlichen diagnostischen Vorgespräch.

Die Behandlung in der Eltern-Kind-Tagesklinik:

Unser Therapieprogramm findet von Montag bis Freitag von 8:30 bis 15.30 statt und setzt sich aus den folgenden Bausteinen zusammen:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Eltern-Kind-Bindungsarbeit incl. Stressmanagement
- Online-Vätergruppe
- Schrittweise Unterstützung zum Kompetenzaufbau bei der Versorgung des Kindes
- Bezugs-Pflege
- Einbindung der Familie (Partner, Geschwister) bei Bedarf
- Sozialpädagogische Unterstützung
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie

Sie haben Fragen zur Tagesklinik?

Eltern-Kind-Kompetenzzentrum der
DGD Klinik Hohe Mark gGmbH
Borsigallee 19, 60388 Frankfurt am Main
Tel. 069 244 323-2200, Fax: 069 244 323-2210
elkiko@hohemark.de | www.hohemark.de