



KLINIEN

# Klinik Hohe Mark

FACHLICH KOMPETENT  
CHRISTLICH ENGAGIERT  
HERZLICH ZUGEWANDT



## Wegweiser

zur stationären Behandlung  
in Oberursel

Psychiatrie | Psychotherapie |  
Psychosomatik | Suchtmedizin



DGD-Kliniken  
Mehr als  
Medizin

## Die Klinik Hohe Mark

Die im Heilklima-Park Hochtaunus gelegene Klinik Hohe Mark ist eine diakonische Einrichtung. Sie verfügt über die Fachabteilungen Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit differenzierten Therapiekonzepten, unter anderem eine suchttherapeutische Abteilung sowie Stationen für Psychotraumata, Mutter-Kind-Behandlung, Gerontopsychiatrie und Essstörungen. Bei Notwendigkeit einer stationären Krankenhausbehandlung werden Patientinnen und Patienten **aus dem gesamten Bundesgebiet** – nach Einweisung durch den behandelnden Arzt – in unsere Klinik aufgenommen. Im Rahmen der gemeindenahe Psychiatrie ist die Klinik Hohe Mark in **die fachspezifische regionale Pflichtversorgung der Stadt Frankfurt am Main eingebunden**.

Die Klinik verfügt über 259 Betten und 20 tagesklinische Plätze. Jährlich werden über 2.500 stationäre sowie über 7.000 ambulante Patienten in dem Oberurseler Krankenhaus und in dessen Frankfurter Einrichtungen – einer Tagesklinik und einer psychiatrischen Institutsambulanz behandelt. Darüber hinaus betreibt sie in Frankfurt eine ganztägig ambulante Rehaklinik für Suchterkrankungen mit 20 Plätzen.

Die Klinik Hohe Mark ist ein Krankenhaus nach § 108 SGB V, so dass **alle gesetzlichen Krankenkassen die Kosten der Behandlung übernehmen**. In der Klinik sind EEG und EKG, Labor (extern) und testpsychologische Diagnostik vorhanden. Zusätzlich zu den medizinischen und pflegerischen Leistungen werden Spezialtherapien wie Körper-, Bewegungs-, Ergo-, Kreativ-, Tanz-, Arbeits-, Musiktherapie und sozialtherapeutische Maßnahmen durchgeführt.

## Allgemeine Krankenhausleistungen

Art und Umfang der allgemeinen Krankenhausleistungen richten sich ausschließlich nach Art und Schwere der Erkrankung. Es gilt ein Basis- und Abteilungspflegesatz Psychiatrie, mit dem alle Kosten, auch für die ärztliche Behandlung, abgegolten sind. Die aktuellen Sätze sowie die Allgemeinen Vertragsbedingungen können Sie im Internet unter [www.hohemark.de](http://www.hohemark.de) nachlesen.

## Wahlleistungen

Unabhängig davon wie Sie versichert sind, haben Sie die Möglichkeit, bestimmte Wahlleistungen in Anspruch zu nehmen, etwa die Unterbringung in einem Ein- oder Zweibettzimmer oder die Behandlung durch den Chefarzt.

Es wäre schön, wenn Sie bei Antritt der Behandlung eine schriftliche Kostenzusage Ihrer Privat- oder Zusatzversicherung mitbringen könnten. Wenn es Ihnen nicht möglich ist, übernehmen unsere Mitarbeiterinnen des Patientenmanagements gerne die Antragstellung zur Kostenübernahme bei Ihrer Privatversicherung. Wir verweisen in diesem Zusammenhang auf unsere Allgemeinen Vertragsbedingungen, da bei Selbstzahlern eine gesonderte Regelung besteht.

## Kontakt

Für Fragen zu Wahlleistungen stehen Ihnen die Chefarztsekretariate zur Verfügung:

**Dr. Martin Grabe**  
Tel. 06171 204-3050

**Prof. Dr. Markus Steffens**  
Tel. 06171 204-3010

## Wichtige Informationen von A – Z

### Anreise, Autofahren und Parken

Während des stationären Aufenthaltes ist das Führen von Kraftfahrzeugen grundsätzlich aus therapeutischen Gründen nicht erwünscht. Daher empfehlen wir, nicht mit dem eigenen PKW anzureisen. Wenn Sie mit einem PKW gebracht werden, ist das Befahren des Klinikgeländes bei An- und Abreise für eine Stunde gestattet. Außerhalb des Klinikgeländes steht ein Parkdeck (kostenpflichtig) zur Verfügung. Grundsätzlich können Ihnen entstandene Fahrtkosten durch Ihre Krankenkasse teilerstattet werden. Ihre Krankenkasse hält hierfür Formulare bereit; bemühen sie sich bitte frühzeitig darum.

### Besuchszeiten

Besuchsregelungen erfahren Sie auf Ihrer zukünftigen Station, da diese nicht auf allen Stationen einheitlich sind.

### Datenschutz

Auch im Krankenhaus ist Ihre Privatsphäre geschützt. Alle Mitarbeitenden der Klinik unterliegen der Schweigepflicht. Daher werden Daten, die im Verlauf der Behandlung in Ihrer Patientenakte zusammengefasst werden, streng vertraulich behandelt. Telefonische Auskünfte über Ihren Gesundheitszustand werden nicht erteilt. Mitbehandelnde Ärztinnen und Ärzte, sowie klinische Institute erhalten notwendige Auskünfte nur mit Ihrem Einverständnis.



### Einkaufsmöglichkeiten

Auf dem Klinikgelände unterhält die Francke Buchhandlung einen Laden. Hier können Sie Literatur erwerben und bestellen. Jede verfügbare Literatur kann in kurzer Zeit geliefert werden. Angeboten werden auch Geschenkartikel, Ansichtskarten, CDs, Briefmarken, etc.

Unser „Little Kiosk“ ist Mo. - Fr. geöffnet und bietet Getränke, Snacks und Obst, aber auch Zeitschriften, belegte Brötchen sowie Hygiene- und Körperpflegeartikel an. Die genauen Öffnungszeiten erfahren Sie vor Ort.

Außerdem befinden sich Automaten für warme und kalte Getränke, Snacks, Eis und Zigaretten im Haus oder auf dem Gelände.



### Essen für Besucher und Gäste

Montags bis freitags ist es grundsätzlich möglich, Mahlzeiten im Haus einzunehmen. Einzelheiten erfahren Sie vor Ort.

### Fernseher und Musikgeräte

Der Betrieb eigener Fernsehgeräte ist nicht möglich. Die Nutzung von kleineren Musikgeräten ist bei Verwendung eines Kopfhörers möglich.

### Hausordnung (auszugsweise)

Während des stationären Aufenthaltes ist der Konsum von Alkohol und Drogen innerhalb und außerhalb des Klinikgeländes nicht gestattet.

Das Rauchen ist nur in den dafür ausgewiesenen Bereichen im Freien gestattet.

Ausgangsregelungen werden individuell vereinbart.

Bitte bringen Sie nur unbedingt notwendige Wertsachen mit. Klinikhaftung besteht nur für zur Aufbewahrung an der Kasse abgegebene Wertgegenstände und Bargeld.

### Kulturangebote

In der Regel gibt es jeden Freitag ein kulturelles Angebot: Konzerte, Vorträge, Lesungen, Filme u. a.

### Mitzubringen

Zusätzlich zu Ihrem persönlichen Bedarf bringen Sie bitte mit:

- + Bisher eingenommene Medikamente sollten zur medizinischen Abklärung mitgebracht werden.
- + Ärztliche Befunde und Unterlagen, soweit vorhanden.
- + Gymnastik- u. Wanderkleidung, feste Schuhe und Regenschutz, zwei Paar Turnschuhe (1x für die Halle, 1x für draußen).
- + Bei Interesse und Möglichkeit: Musikinstrumente für gemeinsames Musizieren.
- + Duschtücher, Wecker, Schreibutensilien, Kalender, etc.
- + Persönliche Dinge zur Freizeitgestaltung, z. B. Spiele, Bücher, Zeichenblock etc.
- + Persönliches zur Gestaltung einer an jedem Bett vorhandenen Pinnwand.
- + Kleingeld für verschiedene Automaten.

» Für Ruhe, Andacht und Gebet stehen der Kirchsaal und ein „Raum der Stille“ zur Verfügung.

### Seelsorge

Das Seelsorgeangebot soll den Heilungsprozess angemessen unterstützen und kann je nach Wunsch genutzt werden. Angeboten werden von Dienstag bis Samstag morgendliche Andachten und an Sonn- und Feiertagen ein Gottesdienst. Ein Bibelgespräch sowie die Möglichkeit im Chor zu singen stehen wöchentlich auf dem Programm. Darüber hinaus gibt es das Angebot für Einzelgespräche sowie einen Raum zur persönlichen Stille.





### Sport- und Beschäftigungsmöglichkeiten

Es gibt überdachte Tischtennisplatten, einen Minigolfplatz, Möglichkeit für Ballspiele u. ä. Im Park befindet sich ein Bewegungsparcours mit 12 wetterfesten Stationen sowie ein Sinnesparcours mit fünf Stationen zur freien Nutzung. Eine Leihbücherei ist ebenfalls vorhanden.

### Telefon und Internetzugang

Auf den Stationen steht ein Patiententelefon zur Verfügung, über das Telefonate geführt werden können. Gegen eine geringe Gebühr ist es mit Genehmigung Ihres behandelnden Arztes möglich, über PCs im Haus Linde (Arbeitstherapie) oder mit eigenen Geräten über Hotspots das Internet zu nutzen.

### Verpflegung

Da die Mahlzeiten fester Bestandteil der Therapie sind, erwarten wir Ihre regelmäßige Teilnahme. Nach Allergien, Unverträglichkeiten und anderen Besonderheiten bei der Ernährung (z. B. vegane oder schweinefleischfreie Kost) werden Sie in den Anmeldeunterlagen gefragt. Eine rechtzeitige Rücksendung dieses Fragebogens ermöglicht es unserer Küche, Ihre Ernährung von Anfang an auf Sie abzustimmen.

### Waschen und Bügeln

Für Ihre persönliche Wäsche stehen Münz-Wasch- und Trockenautomaten zur Verfügung. Für Waschmittel und Wäscheklammern sorgen Sie bitte selbst. Bügeleisen sind auf den Stationen vorhanden. Bettwäsche und Handtücher stellt die Klinik zur Verfügung.



Garten Haus Feldberg

## Behandelnde Abteilungen



**Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie, Sozialpsychiatrie und Suchtmedizin, Standort Oberursel**

**Chefarzt Prof. Dr. Markus Steffens**  
Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Sozialmedizin



**Psychotherapie und Psychosomatik**

**Chefarzt und Ärztlicher Direktor Dr. Martin Grabe**  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin und Psychotherapie



Hier finden Sie weitere Informationen über die Klinik Hohe Mark. Abonnieren Sie unseren Newsletter. Dann sind Sie über unsere Arbeit und Veranstaltungen immer aktuell informiert:  
[www.hohemark.de/kontakt/newsletter/](http://www.hohemark.de/kontakt/newsletter/)



Willkommen

## Die Aufnahme – von Anfang an für Sie da

Sie können auf unsere Unterstützung bei allen Formalitäten rund um die Aufnahme zählen. Gerne auch in Fragen der Kostenübernahme bei einer privaten Versicherung. Deshalb rufen Sie uns an, wir sind von Anfang an für Sie da!

Unsere Klinik steht Patientinnen und Patienten ab 18 Jahren aus ganz Deutschland offen. Eine schriftliche Anmeldung kann entweder durch den behandelnden Facharzt oder Therapeuten oder durch den zukünftigen Patienten vorgenommen werden, indem uns ein kurzer ärztlicher Bericht über Diagnose, Krankheitsbild und Behandlungsverlauf zugestellt wird. Anhand dieser Informationen klären wir, welche Fachabteilung und Station für Sie in Frage kommt. Zur Aufnahme selbst ist eine aktuelle Krankenhauseinweisung mitzubringen.

Für weitere Informationen steht Ihnen unser Aufnahmesekretariat unter 06171 204-5900 (Psychotherapie/ Psychosomatik) und 204-5980 (Psychiatrie und Psychotraumatologie) zu folgenden Zeiten zur Verfügung:

### Öffnungszeiten und Kontakt

Montag, Dienstag und Donnerstag:

9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.30 Uhr

Mittwoch und Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

Telefax 06171 204-8090

E-Mail [patientenmanagement@hohemark.de](mailto:patientenmanagement@hohemark.de)

Ihre Aufnahme vor Ort erfolgt entsprechend der jeweiligen Fachabteilung in einem der vier Patientensekretariate.

Wenn Sie Arbeitslosengeld 1, Arbeitslosengeld 2, Sozialhilfe oder Grundsicherung beziehen, klären Sie bitte vor der Aufnahme gemeinsam mit Ihrer Behörde den weiteren Leistungsbezug für die Zeit der stationären Behandlung. Wegen einer möglichen Befreiung von der gesetzlichen Zuzahlungsverpflichtung nehmen Sie bitte vorab mit Ihrer Krankenkasse Kontakt auf.

## Anreise

### Vom Hauptbahnhof in Frankfurt

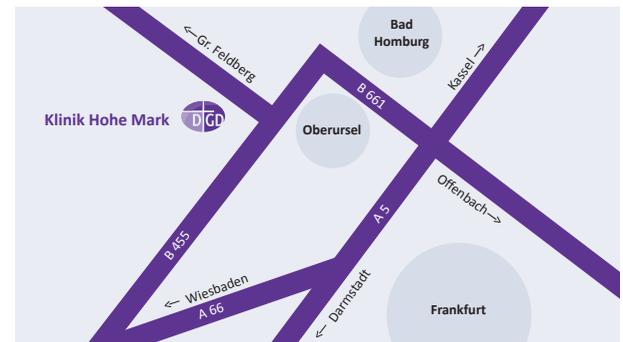
S5 bis zum Bahnhof Oberursel, dann mit der U3 bis zur Endhaltestelle Hohemark. Oder mit einer der zahlreichen U- oder S-Bahnen zwei Stationen bis zur Hauptwache, dann mit der U3 bis zur Endhaltestelle Hohemark.

### Hinweis

Von der U-Bahn Endhaltestelle Hohemark geht man ca. 400 m bergauf zur Pforte der Klinik Hohe Mark. Deshalb empfehlen wir bei Anreise mit schwerem Gepäck die Benutzung eines Taxis. Ein Taxistand befindet sich am Bahnhof in Oberursel.

### Parkmöglichkeit

Auf dem Klinikgelände befindet sich ein 2-geschossiges Parkdeck. Bei der An- und Abreise kann das Klinikgelände zum Be- und Entladen des Gepäcks befahren werden.



Anreisekarte



022020/2002-2500g · Gestaltung: www.provinzglueck.de



**Klinik Hohe Mark**

Friedländerstr. 2 | 61440 Oberursel (Taunus)

Tel.: +49 (0) 6171 204-0

Fax: +49 (0) 6171 204-8000

info@hohemark.de | www.hohemark.de

www.dgd-kliniken.de



DGD-Kliniken  
**Mehr als  
Medizin**